

Overgewicht Assen




Samen sterker

Wij zijn mensen met overgewicht, ieder van ons heeft een eigen verhaal. We kennen de schaamte en de goedbedoelde adviezen, onze moeilijke momenten, vooroordelen, hoop en doorzettingsvermogen. We weten hoe het is om te worstelen met je lijf, je gezondheid, diëten, verwachtingen van anderen en van jezelf.

Daarom hebben wij samen Stichting Ervaringskracht Overgewicht en Obesitas opgericht: een plek zonder oordeel, waar je niets hoeft uit te leggen en waar je mag zijn wie je bent. We ontmoeten elkaar, delen ervaringen en steunen elkaar.

Daarnaast organiseren we zes keer per jaar een themabijeenkomst met een expert, afwisselend op locatie en online. Dat geeft nieuwe inzichten, herkenning en steun.

Wij geloven dat:

-  niemand dit alleen hoeft te doen;
-  jouw verhaal ertoe doet;
-  samen leren je sterker maakt.

Of je nu net begint, al jaren worstelt of een GLI hebt (gehad): je bent welkom, je hoeft niets te kunnen of te weten – alleen jezelf meenemen



Overgewicht Assen
Samen sterker



 info@overgewichtassen.nl
 www.overgewichtassen.nl
 06 45115765