

# Overgewicht Assen

Samen sterker



## Themabijeenkomsten

**2026**

**JANUARI**

**26**

Assen  Bloeit

**Elke beweging telt**

**APRIL**

**1**



**Obesitas & medicatie**

**JUNI**

**29**

*Online*

**Hormonen**

**SEPTEMBER**

**28**

Assen  Bloeit

**Zorg voor jezelf**

**OKTOBER**

**26**

*Online*

**Arbeid & stress**

**NOVEMBER**

**30**

Assen  Bloeit

**Kledingbeurs &  
jaarafsluiting**

Meer informatie en mogelijke wijzigingen?  
[www.overgewichtassen.nl](http://www.overgewichtassen.nl)

Je bent van harte welkom (gratis). Aanmelden  
wordt gewaardeerd.

[info@overgewichtassen.nl](mailto:info@overgewichtassen.nl)  
of stuur een bericht naar 06 45115765

